



PAR
 Pallium Canada

Le Projet ECHO en soins palliatifs

Rapport semestriel

Decembre 2024



Projet ECHO en soins palliatifs : rapport semestriel

Nous avons le plaisir de vous présenter le septième rapport semestriel du Projet ECHO en soins palliatifs.

À propos du Projet ECHO en soins palliatifs

Le [Projet ECHO en soins palliatifs](#) est une initiative nationale dirigée par Pallium Canada et ses 13 partenaires de carrefour situés au Canada. Il sert de catalyseur pour cultiver des communautés de pratique et favoriser le développement professionnel continu des fournisseurs de soins de santé qui s'occupent des patients atteints d'une maladie limitant l'espérance de vie et de leur famille.

Le Projet ECHO en soins palliatifs offre une grande variété de programmes ECHO gratuits à l'échelle nationale, provinciale et régionale. Grâce à ce programme novateur, les participants ont accès à une formation spécialisée, à un soutien interdisciplinaire et à des ressources fondées sur des données probantes, ce qui leur permet de dispenser des soins palliatifs de grande qualité.

Faits saillants du Projet ECHO en soins palliatifs

Cinq années d'apprentissage continu avec le Projet ECHO en soins palliatifs

Nous en sommes à la cinquième année du Projet ECHO en soins palliatifs, un parcours animé par la passion, l'objectif et la volonté de renforcer les capacités locales au Canada pour fournir une approche palliative aux patients et à leur famille.

Depuis son lancement, le Projet a rassemblé des milliers d'apprenants qui ont suivi plus de 480 webinaires, générant plus de 27 000 rencontres d'apprentissage et générant plus de 31 000 visionnements des enregistrements des webinaires.

Avec nos partenaires, nous avons créé une plateforme nationale unique qui favorise le développement professionnel continu et permet aux professionnels de la santé d'acquérir des connaissances pratiques qu'ils peuvent utiliser pour améliorer les soins palliatifs prodigués aux patients.

La plus grande séance ECHO sur les soins palliatifs au monde

Le 18 octobre 2024, le Projet ECHO en soins palliatifs a organisé la plus grande séance ECHO sur les soins palliatifs au monde simultanément en ligne et en personne lors du Congrès international sur les soins palliatifs de McGill à Montréal.

Cet événement a rassemblé **plus de 1 100 participants de 94 pays**, ce qui en fait la **plus grande séance ECHO sur les soins palliatifs** jamais organisée. Pour répondre aux besoins de la communauté internationale, des services d'interprétation en direct ont été proposés en six langues : français, espagnol, mandarin, hindi, arabe et portugais brésilien.



Nous avons eu l'honneur d'être rejoints par des experts de renommée internationale, qui ont présenté leurs connaissances, leurs expériences et leurs pratiques innovantes en matière de soins palliatifs.

- **États-Unis** : Aparna Gupta, DNP, EMBA, FACHE, CPHQ, ANP-BC
- **Royaume-Uni** : Lesley Goodburn, personne ayant une expérience
- **Brésil** : Dr Luís Fernando Rodrigues, MD, M. RH soins palliatifs
- **Kenya** : Sarah Nyariki, IA, B. sc. ch.
- **Inde** : Dre Sreedevi Warriar
- **Canada (Québec)** : Olivia Nguyen, MD, MM, CCMF(SP), FCMF, FRCPC, médecine palliative
- **Espagne** : Dr José Pereira, MBChB, CCMF (SP), M. Sc., FCMC

Merci au Dr Sanjeev Arora, MD, MACP, directeur du Projet ECHO, qui s'est joint à nous pour nous présenter un en détail le pouvoir et l'incidence du Projet dans le monde, et à Jeffrey Moat, CM, PDG de Pallium Canada, qui a animé l'événement.

L'incidence de cet événement souligne la nécessité d'offrir des soins équitables à tous et met en évidence le rôle essentiel de la formation et de la collaboration dans l'amélioration des soins offerts aux personnes atteintes d'une maladie limitant l'espérance de vie et à leur famille.

Vous avez manqué l'événement en direct?

Vous pouvez toujours [regarder l'enregistrement du webinaire et accéder aux ressources et aux QR dès maintenant.](#)

Qu'est-ce que les soins palliatifs signifient pour vous?

Dans le cadre de cet événement, nous avons demandé à des personnes du monde entier d'expliquer ce que les soins palliatifs représentent pour elles dans une vidéo de 10 secondes. Nous vous invitons à visionner ce montage vidéo mondial qui présente des histoires illustrant l'importance universelle des soins prodigués avec compassion.

[Regarder la vidéo maintenant.](#)

Informations sur les partenaires de carrefour

Les partenaires de carrefour sont au cœur du Projet ECHO en soins palliatifs et sont essentiels pour élaborer et réaliser les programmes ECHO qui répondront aux besoins de leurs apprenants. Sous la conduite de ces fantastiques organisations, les programmes et ressources existants peuvent atteindre davantage d'apprenants. De plus, des programmes peuvent être rapidement créés, mis en commun et déployés pour combler les lacunes.



Présentation de notre nouveau partenaire de carrefour

Notre réseau de partenaires de carrefour continue de s'étendre. En effet, nous accueillons la [Canadian Indigenous Nursing Association](#) dans le cadre du Projet ECHO en soins palliatifs.



- **Canadian Indigenous Nursing Association** – La mission de la Canadian Indigenous Nurses Association (CINA) est d'améliorer la santé des peuples autochtones en soutenant les infirmières autochtones et en promouvant le développement et la pratique des soins infirmiers autochtones. En tant que partenaire de carrefour, la CINA réunira des infirmières autochtones, des professionnels de la santé et des spécialistes des soins palliatifs de tout le Canada pour des discussions centrées sur les besoins uniques des communautés autochtones en matière de soins palliatifs.

L'ajout de ce nouveau partenaire de carrefour représente une étape importante dans le déploiement et l'expansion du Projet ECHO en soins palliatifs et souligne notre engagement à favoriser un espace de collaboration, d'apprentissage, d'innovation et d'excellence en matière de soins palliatifs partout au Canada.

Nouvelles des programmes

Au cours des six derniers mois, Pallium et ses partenaires de carrefour ont mis en œuvre un certain nombre de programmes à forte incidence.

Communautés de pratique et séries

Le Projet ECHO en soins palliatifs diffuse la majorité de son contenu par le biais de communautés de pratique et de séries éducatives nationales, provinciales et régionales. Ces dernières rassemblent des professionnels de la santé ayant des intérêts communs afin de favoriser l'échange continu de connaissances et l'apprentissage interactif basé sur des cas.

Les enregistrements de toutes les communautés de pratique et séries gérées par Pallium peuvent être visionnés à echopalliative.com/fr.

Vous trouverez ci-dessous les faits marquants des six derniers mois.

Pallium Canada

- [Communauté de pratique sur les maladies pulmonaires \(en anglais\)](#) – En collaboration avec la [Lung Health Foundation](#), Pallium a lancé une nouvelle communauté de pratique accréditée pour les personnes souhaitant intégrer l'approche palliative destinée aux patients atteints d'une maladie pulmonaire avancée. Au cours de cinq webinaires, les participants ont exploré des sujets comme la prise en charge des symptômes et les modèles de soins (incluant les soins à domicile, les maisons et les unités de soins palliatifs).
- [Communauté de pratique sur les soins palliatifs primaires communautaires \(en anglais\)](#) – C'est la troisième série de la communauté de pratique communautaire accréditée. Elle s'adresse aux cliniciens interprofessionnels offrant des soins primaires au Canada désireux d'accroître leurs compétences en soins palliatifs de niveau primaire et d'établir des liens avec des collègues offrant l'approche palliative, et d'apprendre d'eux.

- [Communauté de pratique sur les soins spirituels \(en anglais\)](#) – En partenariat avec l'[Association canadienne de soins spirituels](#), cette communauté de pratique invite les professionnels de la santé, les responsables de systèmes, les praticiens des soins spirituels et les thérapeutes psychospirituels à se réunir et à approfondir leur compréhension de la spiritualité dans les soins palliatifs et les soins aux personnes endeuillées.
- [Communauté de pratique des ambulanciers paramédicaux \(en anglais\)](#) – Cette communauté de pratique a été reconduite à la demande générale pour une deuxième série mettant en relation des ambulanciers paramédicaux communautaires et ambulatoires de tout le Canada qui ont un intérêt commun pour l'intégration d'une approche palliative pour les patients et leur famille.
- [Communauté de pratique sur les soins palliatifs pédiatriques](#) – En collaboration avec [Le Phare, Enfants et Familles](#), Pallium a lancé une toute nouvelle communauté de pratique accréditée en français pour les professionnels des soins palliatifs pédiatriques. Au cours de six webinaires, les participants sont en contact avec des experts francophones de tout le Canada. Ils participent à des discussions de cas et explorent des sujets essentiels, comme la prise en charge des symptômes, les approches de la douleur et le soutien psychosocial.
- [Communauté de pratique sur les soins palliatifs d'Unity Health Toronto \(en anglais\)](#) – Cette série sur invitation seulement est une initiative passionnante qui réunit des fournisseurs de soins de santé locaux d'Unity Health Toronto en petits groupes pour collaborer, participer à des discussions dirigées par des experts et examiner des cas basés dans la communauté. Elle reflète la vision évolutive du Projet ECHO en soins palliatifs, qui consiste à favoriser des réseaux d'apprentissage durables et centrés sur la communauté.

BC Centre for Palliative Care

- [Série ECHO Tous ensemble \(en anglais\)](#) – Cette série fait partie de l'initiative des communautés bienveillantes. Elle est idéale pour les fournisseurs de soins de santé, les bénévoles et les groupes communautaires qui explorent la planification préalable des soins, les conversations sur les maladies graves et la promotion du soutien par le biais de séances portant sur des sujets comme les communautés bienveillantes, la prescription sociale et la création d'espaces inclusifs pour les personnes atteintes de démence.

- **Série sur les infirmières coordonnatrices en soins palliatifs (en anglais)** – Reconnaisant l'importance de soutenir le rôle de consultant spécialisé des infirmières à titre de coordonnatrices en soins palliatifs, cette série sur invitation uniquement a été lancée en 2022 afin de renforcer leurs compétences et d'accroître les liens entre les infirmières cliniciennes pour qu'elles puissent travailler en réseau, se soutenir et mettre des ressources en commun.
- **Série sur la perte et le deuil (en anglais)** – Cette série explore les expériences uniques du deuil, incluant la perte après la consommation de substances, le deuil des enfants, la grossesse et la perte du nourrisson et la recherche de soutien pendant les vacances. Elle s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir sa compréhension de la douleur et du deuil sur le plan personnel ou professionnel.
- **Communauté de pratique avancée en matière de soins palliatifs psychosociaux en Colombie-Britannique : le chagrin et le deuil (en anglais)** – Cette série est une cocréation entre Canuck Place Children's Hospice, BCCPC, Lumara Grief & Bereavement Care Society, et Victoria Hospice. Elle est développée par et pour les fournisseurs de soins palliatifs psychosociaux de la Colombie-Britannique exerçant des rôles cliniques et fournissant des soins aux adultes, aux enfants et aux familles qui sont affectés par des questions de fin de vie, de chagrin, de perte et/ou de deuil.
- **Conversations essentielles pour l'équipe de soins (en anglais)** – Cette série sur invitation seulement améliore les compétences de communication au sein des équipes de soins de santé, favorisant la collaboration et la connexion. Les séances fournissent des informations et des stratégies précieuses, aidant les professionnels à travailler en réseau et à mettre en commun les meilleures pratiques afin d'améliorer les soins aux patients.

Association canadienne des infirmières et infirmiers en gériatrie

- **Communauté de pratique de l'ACIIG (en anglais)** – Il s'agit de la première série proposée par l'ACIIG. Cette communauté de pratique a abordé des sujets comme l'altération des réponses physiologiques et psychologiques en cas de maladie grave, l'intégration des aidants familiaux dans les équipes de soins de santé et le rôle des vésicules extracellulaires dans la recherche sur la longévité. Ces discussions étaient tout indiquées pour ceux qui cherchent à améliorer les soins aux patients ayant des besoins complexes et à explorer des approches innovantes en matière de vieillissement et de prise en charge des maladies.

Association canadienne de soins et services à domicile

- **Décortiquer les principes d'une approche palliative (en anglais)** – Cette série examine la manière dont un modèle holistique peut transformer les soins en répondant aux besoins des patients tout au long du parcours de leur maladie, pas seulement en fin de vie. Guidées par le Cadre canadien de compétences interdisciplinaires en soins palliatifs, les séances explorent les compétences, les connaissances et les attitudes essentielles nécessaires pour dispenser des soins palliatifs efficaces et empreints de compassion.

Covenant Health Palliative Institute

- **Série psychosociale et spirituelle (en anglais)** – Cette série a été développée avec un contenu propre à l'Alberta et est idéale pour les travailleurs sociaux, les fournisseurs de soins spirituels, les thérapeutes en arts créatifs, les ergothérapeutes, les conseillers, les psychologues et les autres cliniciens fournissant un soutien émotionnel et spirituel direct. Les sujets abordés concernent le soutien émotionnel, spirituel et le deuil dans le cadre des soins palliatifs et du deuil, ainsi que l'autogestion de la santé pour les cliniciens.
- **Série ECHO PalliLearn (en anglais)** – Vu la demande populaire, cette série est revenue pour une troisième fois. PalliLearn a été élaboré en Australie et adapté pour l'Alberta en partenariat avec Palliative Care South Australia et un groupe de travail de l'Alberta. PalliLearn est un programme de formation des formateurs qui aide les personnes à acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour agir comme ami et voisin solidaire en cas de maladie et de perte, en incorporant les principaux résultats de la recherche et les moyens pratiques de les mettre en œuvre.

L'Institut de soins palliatifs et de fin de vie Michel-Sarrazin - Université Laval

- **Croquettes scientifiques | Institut de soins palliatifs et de fin de vie MS-UL** – Ce webinaire a réuni des experts en soins palliatifs et en soins de fin de vie. Chaque expert a résumé un article scientifique récemment publié, suscitant des discussions sur les nouvelles découvertes scientifiques et les pratiques innovantes dans le domaine des soins palliatifs et des soins de fin de vie.
- **Conférence de l'Institut de soins palliatifs et de fin de vie MS-UL** – L'objectif de cette conférence était de présenter les principaux changements apportés à la loi sur les soins de fin de vie, notamment l'introduction de l'obligation pour les maisons de soins palliatifs d'inclure l'assistance médicale à mourir (AMM) dans leur offre de soins, ainsi que la disposition permettant aux personnes souffrant de handicaps physiques graves entraînant des déficiences importantes et persistantes de demander l'AMM.

Médecins francophones du Canada

- **Webinaire sur les soins palliatifs en fin de vie** – Cette série accréditée en français, coanimée par [Palli-Science](#), couvre des sujets comme le cancer du poumon, le cancer du poumon diagnostiqué tardivement, le cancer du pancréas, le cancer du pancréas diagnostiqué tardivement et les maladies hématologiques. Il continue d'être très suivi par les professionnels de la santé au Québec.

Montreal Institute for Palliative Care

- **Série sur les proches aidants familiaux (en anglais)** – Cette série, qui se tient pour la troisième fois, est destinée aux proches aidants familiaux afin qu'ils disposent d'un espace pour apprendre, échanger des idées et entrer en contact avec d'autres personnes ayant un vécu similaire. Les thèmes abordés comprennent la planification préalable des soins, le soutien aux familles dans le cadre des soins palliatifs, les soins autoadministrés pour les proches aidants, et bien plus encore.
- **Série de la communauté de pratique pour les professionnels des soins de santé offrant des services à domicile (en anglais)** – Mise au point en partenariat avec la [Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal](#), cette deuxième série vise à doter les professionnels des soins à domicile du Québec des connaissances pertinentes en matière de soins palliatifs.

North West Regional Palliative Care Program

- **Série de déjeuners-conférences ECHO en soins palliatifs (en anglais)** – Ces séances visent à permettre aux participants de s'informer sur les soins palliatifs grâce à des conférenciers invités qui abordent divers sujets comme la prise en charge des symptômes, les compétences en matière de communication, les considérations éthiques et les approches de soins holistiques.
- **Évaluation et prise en charge des symptômes palliatifs fondées sur des données probantes (en anglais)** – Cette série couvre les approches fondées sur des données probantes pour la prise en charge des symptômes palliatifs, y compris les nausées, la constipation, la diarrhée et la dyspnée, en mettant l'accent sur la planification préalable des soins. Elle utilise des outils standardisés pour promouvoir l'excellence dans la pratique en dotant les participants des compétences et des connaissances nécessaires pour prodiguer des soins efficaces et empreints de compassion.

Webinaires autonomes

Pallium Canada et ses partenaires de carrefour ont organisé un grand nombre de séances ECHO autonomes, invitant des experts à présenter des sujets pertinents pour les soins palliatifs.

Pallium Canada

- [Naviguer dans les parcours psychédéliques : un webinaire complet sur la thérapie par psilocybine et l'expérience de la fin de vie](#) (en anglais)
- [Symptômes gastro-intestinaux en soins palliatifs](#)

Canadian Society of Palliative Medicine

- Approche de l'évaluation de la détresse existentielle pour les médecins (en anglais)

Covenant Health Palliative Institute

- Les soins palliatifs peuvent être dispensés n'importe où : formation et outils destinés au personnel de réadaptation (en anglais)

Programme de veille de revues sur les soins palliatifs

Le [Programme de veille de revues sur les soins palliatifs](#) (en anglais) est une série régulière de webinaires qui permet de se tenir au courant des dernières publications évaluées par des pairs.

Dirigé par des experts de l'Université McMaster, de l'Université Queen's et de Pallium Canada, le programme présente des contributions de l'Université McGill, de l'Université de Toronto, de l'Université du Manitoba, de l'Université de Calgary, de l'Université de l'Alberta et du Centre médical de l'Université Hadassah-Hebrew en Israël. Ces contributeurs examinent plus de 30 revues afin de mettre en évidence les articles clés qui remettent en question les idées reçues ou valident les pratiques actuelles, offrant ainsi des perspectives précieuses pour faire progresser les soins palliatifs.

Ce programme est accessible sous plusieurs formats, notamment sous la forme d'un webinaire ECHO en direct, d'enregistrements vidéos, de diapositives et du balado du Programme de veille de revues. Le balado comprend 15 épisodes jusqu'à présent et a été téléchargé plus de 7 000 fois, touchant des auditeurs du monde entier (voir la carte ci-dessous).



Évaluation et recherche

Résultats de l'évaluation à ce jour

La recherche et l'évaluation restent au premier plan du Projet ECHO en soins palliatifs et de tout ce que nous faisons. En effet, il est essentiel de s'assurer d'avoir la portée et l'incidence escomptées et de fournir des programmes de qualité élevée qui répondent aux besoins de nos publics cibles.

Deux activités de recherche évaluent l'incidence du Projet ECHO :

- **Activité 1 (terminée)** : analyse de l'incidence et de la valeur ajoutée de ce projet pour Pallium et ses partenaires, y compris une première évaluation de la qualité et de l'incidence de la programmation. Un exemplaire sous embargo de ce rapport de recherche a été communiqué à Santé Canada en mai 2024.
- **Activité 2 (en cours)** : évaluation plus approfondie de l'évolution, de la portée et de l'incidence des communautés de pratique (CdP). Le projet est en cours et des entretiens sont prévus avec les responsables et les membres des CdP. Au total, jusqu'à 40 entretiens sont prévus.

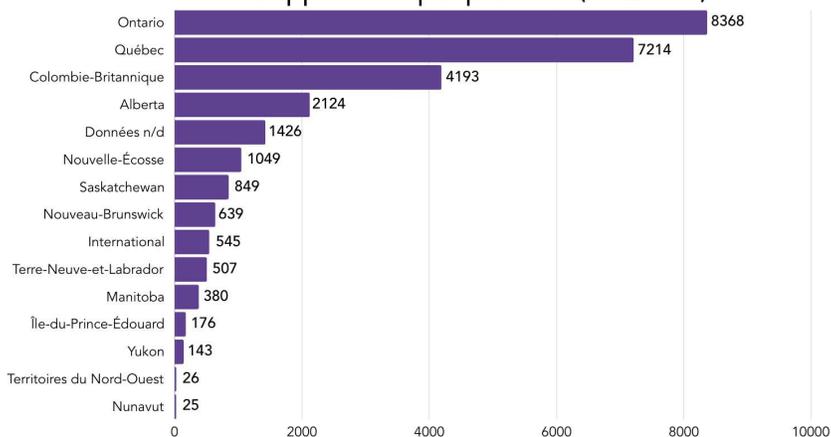
Les résultats complets de cette évaluation seront communiqués au cours de l'année prochaine.

Résultats et incidence

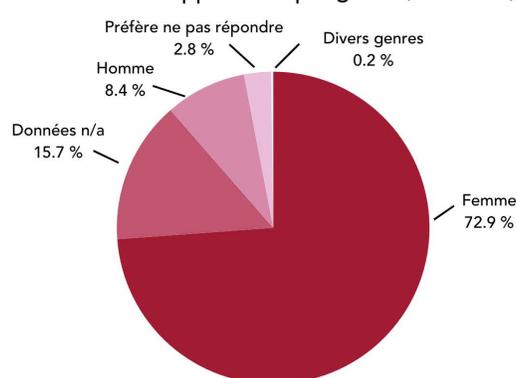
Portée du Projet ECHO en soins palliatifs

Le Projet ECHO en soins palliatifs continue à rejoindre des fournisseurs de soins de santé de presque toutes les provinces et tous les territoires du Canada, ainsi que des fournisseurs de nombreuses professions et de différents milieux de soins.

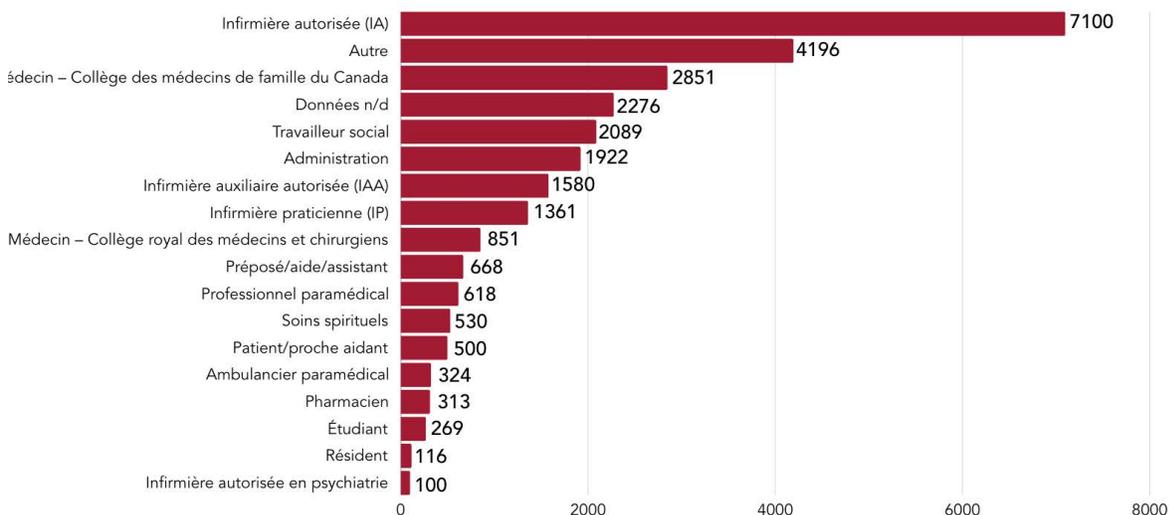
Rencontres d'apprenants par province (N=27664)



Rencontres d'apprenants par genre (N=27664)



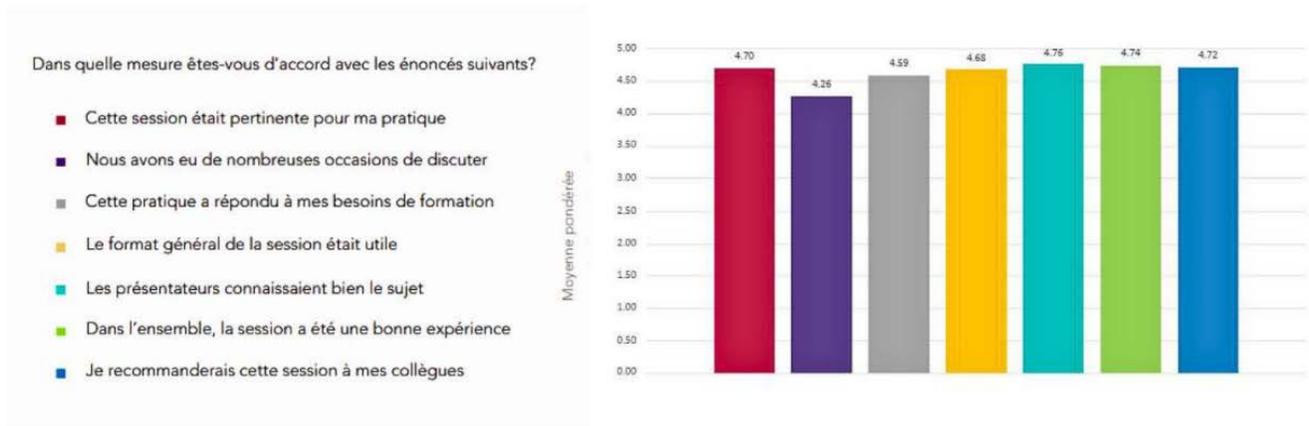
Rencontre d'apprenants par rôle/profession (N=27664)



*Au 1er décembre 2024.

Expérience des apprenants

Les programmes ECHO continuent d'être bien accueillis par les apprenants. Vous trouverez ci-dessous les résultats de nos sondages de rétroaction post-webinaire :



Voici ce que certains de nos apprenants ont dit de nos programmes ECHO au cours des derniers mois :

"Thank you, I love these sessions!"

« Merci pour cette formation »

"Excellent speakers, great education session, thank you!"

« Merci de votre approche participative. »



"Since taking part in ECHO sessions, I have become more mindful of not placing bias on individuals based on assumptions and getting to know a patient's background and story."

« Merci pour l'enseignement fabuleux et la présentation de haut niveau. Beaucoup d'informations cliniques précieuses pour guider ma pratique. »

« Belle présentation, sujet bien maîtrisé/ les intervenants. Merci beaucoup, très instructive comme présentation. »

"Thank you very much for offering this webinar!"

Nos soutiens

Les partenariats sont au cœur du Projet ECHO et sont essentiels pour adapter la programmation aux besoins des parties prenantes. Sous le leadership de ces organisations fantastiques, les programmes et les ressources existants peuvent atteindre davantage de fournisseurs de soins de santé et d'apprenants. De plus, de nouveaux contenus et programmes peuvent être rapidement mis en commun, élaborés et déployés pour combler les lacunes et améliorer les possibilités d'apprentissage.

Nous remercions les supporteurs suivants, dont les contributions ont aidé le Projet ECHO en soins palliatifs à faire progresser les soins palliatifs au Canada.

- Boehringer Ingelheim LTD

Financement

Le Projet ECHO en soins palliatifs est financé par Santé Canada. Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.



Vous voulez en savoir plus? Suivez le projet à echopalliative.com ou communiquez avec nous à echo@pallium.ca.

