



# Le Projet ECHO en soins palliatifs

## Rapport semestriel

Mai 2025



## Projet ECHO en soins palliatifs : rapport semestriel

Nous avons le plaisir de vous présenter le huitième rapport semestriel du Projet ECHO en soins palliatifs.

### À propos du Projet ECHO en soins palliatifs

Le [Projet ECHO en soins palliatifs](#) est une initiative nationale dirigée par Pallium Canada et ses 14 partenaires de carrefour situés au Canada. Il sert de catalyseur pour cultiver des communautés de pratique et favoriser le développement professionnel continu des fournisseurs de soins de santé qui s'occupent des patients atteints d'une maladie limitant l'espérance de vie et de leur famille.

Le Projet ECHO en soins palliatifs offre une grande variété de programmes ECHO gratuits à l'échelle nationale, provinciale et régionale. Grâce à ce programme novateur, les participants ont accès à une formation spécialisée, à un soutien interdisciplinaire et à des ressources fondées sur des données probantes, ce qui leur permet de dispenser des soins palliatifs de grande qualité.

## Faits saillants du Projet ECHO en soins palliatifs

### Six années d'apprentissage continu avec le Projet ECHO en soins palliatifs

Nous en sommes à la sixième année du Projet ECHO en soins palliatifs, un parcours animé par la passion, l'objectif et la volonté de renforcer les capacités locales au Canada pour fournir une approche palliative aux patients et à leur famille.

Depuis son lancement, le Projet a rassemblé des milliers d'apprenants qui ont suivi plus de 580 webinaires, générant plus de 34 900 rencontres d'apprentissage et générant plus de 55 000 visionnements des enregistrements des webinaires.

Avec nos partenaires, nous avons créé une plateforme nationale unique qui favorise le développement professionnel continu et permet aux professionnels de la santé d'acquérir des connaissances pratiques qu'ils peuvent utiliser pour améliorer les soins palliatifs prodigués aux patients.

### Série nationale de conférences scientifiques sur les soins palliatifs de l'Université McGill

Lancée en janvier 2025, la Série nationale de conférences scientifiques sur les soins palliatifs de l'Université McGill a été élaborée en partenariat avec le Projet ECHO en soins palliatifs afin de fournir un accès universel aux dernières recherches, innovations et stratégies en matière de soins palliatifs. La Série répond au besoin urgent des professionnels de rester en contact et de se tenir au courant des nouvelles données et des meilleures pratiques.

Cette série bilingue propose des séances interactives en ligne et en personne dans les sites du réseau de soins palliatifs de McGill à Montréal. Chaque séance se concentre sur des sujets d'actualité, comme la mise en œuvre des soins palliatifs dans divers contextes, les défis à relever au niveau du système et l'application des dernières données probantes à la pratique.

Depuis son lancement, la Série a touché des milliers de professionnels de la santé partout au Canada. En tant qu'activité certifiée de développement professionnel continu, elle aide les cliniciens à continuer à offrir des soins de haute qualité et à faire progresser le domaine des soins palliatifs.

[En savoir plus sur la Série](#)

## Informations sur les partenaires de carrefour

Les partenaires de carrefour sont au cœur du Projet ECHO en soins palliatifs et sont essentiels pour élaborer et réaliser les programmes ECHO qui répondront aux besoins de leurs apprenants. Sous la conduite de ces fantastiques organisations, les programmes et ressources existants peuvent atteindre davantage d'apprenants. De plus, des programmes peuvent être rapidement créés, mis en commun et déployés pour combler les lacunes.



## Présentation de notre nouveau partenaire de carrefour

Notre réseau de partenaires de carrefour continue de s'étendre. En effet, nous accueillons la Saskatchewan Health Authority dans le cadre du Projet ECHO en soins palliatifs.

La Saskatchewan Health Authority est responsable de la fourniture de services de soins de santé en Saskatchewan. L'organisation gère des hôpitaux, des centres de santé et des programmes communautaires dans toute la province.

L'ajout de ce nouveau partenaire de carrefour représente une étape importante dans le déploiement et l'expansion du Projet ECHO en soins palliatifs et souligne notre engagement à favoriser un espace de collaboration, d'apprentissage, d'innovation et d'excellence en matière de soins palliatifs partout au Canada.

## Nouvelles des programmes

Au cours des six derniers mois, Pallium et ses partenaires de carrefour ont mis en œuvre un certain nombre de programmes à forte incidence.

### Communautés de pratique et séries

Le Projet ECHO en soins palliatifs diffuse la majorité de son contenu par le biais de communautés de pratique et de séries éducatives nationales, provinciales et régionales. Ces dernières rassemblent des professionnels de la santé ayant des intérêts communs afin de favoriser l'échange continu de connaissances et l'apprentissage interactif basé sur des cas. Les enregistrements de toutes les communautés de pratique et séries gérées par Pallium peuvent être visionnés à [echopalliative.com/fr](http://echopalliative.com/fr).

Vous trouverez ci-dessous les faits marquants des six derniers mois :

#### Pallium Canada

- [Communauté de pratique sur les maladies pulmonaires \(en anglais\)](#) – En collaboration avec la Lung Health Foundation, Pallium a hébergé une nouvelle communauté de pratique accréditée pour les personnes souhaitant intégrer l'approche palliative destinée aux patients atteints d'une maladie pulmonaire avancée. Au cours de cinq webinaires, les participants ont exploré des sujets comme la prise en charge des symptômes et les modèles de soins (incluant les soins à domicile, les maisons et les unités de soins palliatifs).
- [Communauté de pratique sur les soins palliatifs primaires communautaires \(en anglais\)](#) – C'est la quatrième série de la communauté de pratique communautaire accréditée qui s'adresse aux cliniciens interprofessionnels offrant des soins primaires au Canada et désireux d'accroître leurs compétences en soins palliatifs de niveau primaire et d'établir des liens avec des collègues offrant l'approche palliative, et d'apprendre d'eux.
- [Communauté de pratique en soins palliatifs pédiatriques](#) – En collaboration avec Le Phare, Enfants et Familles, Pallium a hébergé la communauté de pratique accréditée en français pour les professionnels des soins palliatifs pédiatriques. Au cours de six webinaires, les participants sont entrés en contact avec des experts francophones de

tout le Canada. Ils participent à des discussions de cas et explorent des sujets essentiels, comme la prise en charge des symptômes, les approches de la douleur et le soutien psychosocial.

- [Communauté de pratique sur les soins spirituels \(en anglais\)](#) – En partenariat avec l'Association canadienne de soins spirituels, cette communauté de pratique invite les professionnels de la santé, les responsables de systèmes, les praticiens des soins spirituels et les thérapeutes psychospirituels à se réunir et à approfondir leur compréhension de la spiritualité dans les soins palliatifs et les soins aux personnes endeuillées.
- [Communauté de pratique sur les maladies cardiaques \(en anglais\)](#) – Cette CP est revenue en 2024 à cause de la demande populaire. Il s'agit d'une communauté de pratique accréditée idéale pour les personnes intéressées par l'intégration d'une approche palliative pour les patients souffrant d'insuffisance cardiaque avancée. Pendant six séances, les participants ont exploré des sujets allant de la multimorbidité et de l'insuffisance cardiaque aux défibrillateurs cardiaques implantables, en passant par la déprescription de médicaments pour les maladies cardiaques et autres.
- [Communauté de pratique pour l'amélioration de la qualité des soins de longue durée \(Ontario\) \(en anglais\)](#) – Il s'agit d'une communauté de pratique orientée vers l'action, destinée aux professionnels de la santé interdisciplinaires de l'Ontario qui travaillent dans des établissements de soins de longue durée et qui participent activement à des initiatives d'amélioration de la qualité des soins palliatifs. Les membres partagent les leçons apprises, reçoivent des conseils d'experts et développent conjointement des ressources par le biais de discussions axées sur l'équité et basées sur des cas concrets afin d'améliorer les pratiques de soins et de soutenir la mise en œuvre réussie des projets d'amélioration de la qualité.
- **Communauté de pratique sur les soins palliatifs d'Unity Health Toronto (en anglais)** – Cette série sur invitation seulement est une initiative passionnante qui réunit des fournisseurs de soins de santé locaux d'Unity Health Toronto en petits groupes pour collaborer, participer à des discussions dirigées par des experts et examiner des cas basés dans la communauté. Elle reflète la vision évolutive du Projet ECHO en soins palliatifs, qui consiste à favoriser des réseaux d'apprentissage durables et centrés sur la communauté.

## **BC Centre for Palliative Care**

- **Série sur la perte et le deuil (en anglais)** – Cette série explore les expériences uniques du deuil, y compris la perte après la consommation de substances, le deuil des enfants, la grossesse et la perte du nourrisson et la recherche de soutien pendant les vacances. Elle s’adresse à toute personne désireuse d’approfondir sa compréhension de la douleur et du deuil sur le plan personnel ou professionnel.
- **Série ECHO Tous ensemble (en anglais)** – Cette série fait partie de l’initiative des communautés bienveillantes. Elle est idéale pour les fournisseurs de soins de santé, les bénévoles et les groupes communautaires qui explorent la planification préalable des soins, les conversations sur les maladies graves et la promotion du soutien par le biais de séances portant sur des sujets comme les communautés bienveillantes, la prescription sociale et la création d’espaces inclusifs pour les personnes atteintes de démence.
- **Série sur les infirmières coordonnatrices en soins palliatifs (en anglais)** – Reconnaissant l’importance de soutenir le rôle de consultantes spécialisées des infirmières à titre de coordonnatrices en soins palliatifs, cette série sur invitation uniquement renforce leurs compétences et accroît les liens entre les infirmières cliniciennes pour qu’elles puissent travailler en réseau, se soutenir et mettre des ressources en commun.
- **Communauté de pratique avancée en matière de soins palliatifs psychosociaux en Colombie-Britannique : le chagrin et le deuil (en anglais)** – Cette série est une cocréation entre Canuck Place Children’s Hospice, BCCPC, Lumara Grief & Bereavement Care Society, et Victoria Hospice. Elle est développée par et pour les fournisseurs de soins palliatifs psychosociaux de la Colombie-Britannique exerçant des rôles cliniques et fournissant des soins aux adultes, aux enfants et aux familles qui sont affectés par des questions de fin de vie, de chagrin, de perte et/ou de deuil.
- **Conversations essentielles pour l’équipe de soins (en anglais)** – Cette série sur invitation seulement améliore les compétences de communication au sein des équipes de soins de santé, favorisant la collaboration et la connexion. Les séances fournissent des informations et des stratégies précieuses, aidant les professionnels à travailler en

réseau et à mettre en commun les meilleures pratiques afin d'améliorer les soins aux patients.

- **Soyez palliatifs : les fondements de la pratique palliative en 30 minutes (en anglais)**  
– Reprise à la demande générale pour une quatrième fois, cette série optimise l'apprentissage en peu de temps. Les huit modules du carrefour d'apprentissage prennent 15 minutes à suivre et sont complétés par une courte séance conçue pour ceux qui cherchent à intégrer l'approche palliative dans leur pratique quotidienne.

### **Association canadienne des infirmières et infirmiers en gériatrie**

- **Communauté de pratique de l'ACIIG (en anglais)** – Cette série proposée par l'ACIIG a abordé des sujets comme l'altération des réponses physiologiques et psychologiques en cas de maladie grave, l'intégration des aidants familiaux dans les équipes de soins de santé et le rôle des vésicules extracellulaires dans la recherche sur la longévité. Ces discussions étaient tout indiquées pour ceux qui cherchent à améliorer les soins aux patients ayant des besoins complexes et à explorer des approches innovantes en matière de vieillissement et de prise en charge des maladies.

### **Association canadienne de soins et services à domicile**

- **Décortiquer les principes d'une approche palliative (en anglais)** – Cette série examine la manière dont un modèle holistique peut transformer les soins en répondant aux besoins des patients tout au long du parcours de leur maladie, pas seulement en fin de vie. Guidées par le Cadre canadien de compétences interdisciplinaires en soins palliatifs, les séances explorent les compétences, les connaissances et les attitudes essentielles nécessaires pour dispenser des soins palliatifs efficaces et empreints de compassion.

### **Covenant Health Palliative Institute**

- **Série psychosociale et spirituelle (en anglais)** – Cette série a été développée avec un contenu propre à l'Alberta – et est idéale pour les travailleurs sociaux, les fournisseurs de soins spirituels, les thérapeutes en arts créatifs, les ergothérapeutes, les conseillers, les psychologues et les autres cliniciens fournissant un soutien émotionnel et spirituel direct. Les sujets abordés concernent le soutien émotionnel, spirituel et le deuil dans le

cadre des soins palliatifs et du deuil, ainsi que l'autogestion de la santé pour les cliniciens.

- **Série ECHO PalliLearn (en anglais)** – Vu la demande populaire, cette série est revenue pour une quatrième fois. PalliLearn a été élaboré en Australie et adapté pour l'Alberta en partenariat avec Palliative Care South Australia et un groupe de travail de l'Alberta. PalliLearn est un programme de formation des formateurs qui aide les personnes à acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour agir comme ami et voisin solidaire en cas de maladie et de perte, en incorporant les principaux résultats de la recherche et les moyens pratiques de les mettre en œuvre.
- **Communauté de pratique en soins palliatifs de l'Alberta (en anglais)** – Cette communauté de pratique est idéale pour les cliniciens, les champions de première ligne, les éducateurs cliniques, les chefs d'unité et les gestionnaires des centres, maisons et unités de soins palliatifs de l'Alberta et est ouverte à tout site qui dispense des soins aux personnes atteintes d'une maladie grave ou potentiellement mortelle. Les membres de cette communauté de pratique auront l'occasion de se réunir tous les deux mois avec d'autres cliniciens de la province pour participer à des discussions et explorer des sujets comme la formation continue, les processus de fourniture de soins et les meilleures pratiques en matière de soins.
- **Plan Ahead Alberta (en anglais)** – Organisée par le Covenant Health Palliative Institute, cette prochaine série a passé en revue les cinq étapes de la planification préalable des soins, de la planification financière et de la planification successorale. Les participants ont examiné l'importance de discuter de leurs souhaits et de leurs valeurs, des documents juridiques essentiels pour planifier l'avenir (directives personnelles, testament, procuration permanente) et des ressources et services qui peuvent faciliter ce processus de planification.

### **L'Institut de soins palliatifs et de fin de vie Michel-Sarrazin - Université Laval**

- **Croquettes scientifiques** – Cette série a réuni des experts en soins palliatifs et en soins de fin de vie. Chaque expert a résumé un article scientifique récemment publié, suscitant des discussions sur les nouvelles découvertes scientifiques et les pratiques innovantes dans le domaine des soins palliatifs et des soins de fin de vie.

- **Conférence de l'Institut de soins palliatifs et de fin de vie MS-UL** – Cette série offre une plateforme virtuelle d'apprentissage, d'échange et de dialogue sur un large éventail de sujets liés aux soins palliatifs et de fin de vie. Grâce aux présentations de professionnels de la santé, de chercheurs et d'experts du domaine, elle propose des perspectives variées et des réflexions enrichissantes pour approfondir les connaissances et encourager la collaboration.

### **Médecins francophones du Canada**

- **Webinaire sur les soins palliatifs en fin de vie** – Cette série accréditée en français, co-animée par Palli-Science, couvre des sujets comme le cancer du poumon, le cancer du poumon diagnostiqué tardivement, le cancer du pancréas, le cancer du pancréas diagnostiqué tardivement et les maladies hématologiques. Elle continue d'être très suivie par les professionnels de la santé au Québec.

### **Institut de soins palliatifs de Montréal**

- **Série sur les aidants familiaux (en anglais)** – Cette série, qui se tient pour la quatrième fois, est destinée aux aidants familiaux afin qu'ils disposent d'un espace pour apprendre, échanger des idées et entrer en contact avec d'autres personnes ayant un vécu similaire. Les thèmes abordés comprennent la planification préalable des soins, le soutien aux familles dans le cadre des soins palliatifs, les soins autoadministrés pour les proches aidants, et bien plus encore.
- **Community of Practice Series for Home Healthcare Professionals** – Mise au point en partenariat avec la Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal, cette communauté de pratique bilingue est de retour pour une deuxième série axée sur la transmission de connaissances pertinentes en matière de soins palliatifs aux professionnels de la santé à domicile au Québec.

### **North West Regional Palliative Care Program**

- **Série de déjeuners-conférences ECHO en soins palliatifs (en anglais)** - Ces séances visent à permettre aux participants de s'informer sur les soins palliatifs grâce à des conférenciers invités qui abordent divers sujets, comme la prise en charge des symptômes, les compétences en matière de communication, les considérations éthiques et les approches de soins holistiques.

## À venir bientôt

- **Communauté de pratique des soins palliatifs interprofessionnelle (en anglais)** : Cette future communauté de pratique a été créée pour répondre à un besoin repéré par le comité d'éducation de la Coalition canadienne pour les soins palliatifs, à savoir améliorer et promouvoir la compréhension des divers rôles de l'équipe interprofessionnelle dans la fourniture des soins palliatifs.

## Webinaires autonomes

Pallium Canada et ses partenaires de carrefour ont organisé un grand nombre de séances ECHO autonomes, invitant des experts à présenter des sujets pertinents pour les soins palliatifs.

### Pallium Canada

- [Optimizing Pain Management: Exploring Sleep Architecture, Cannabinoids, and Consequences of Untreated Pain](#) (en anglais)
- [La plus grande session d'ECHO sur les soins palliatifs au monde](#) (en anglais, français, mandarin, hindi, arabe, espagnol et portugais brésilien)
- [Interprofessional Rehabilitation – Engaging in a Palliative Approach](#) (en anglais)
- [Let's Talk About Dementia](#) (en anglais)
- [Symptômes gastro-intestinaux en soins palliatifs](#)
- [La limite de la compassion](#)
- [Parlons des troubles neurocognitifs](#)
- [Culturally Sensitive Palliative Care for the Chinese Community](#) (en anglais)

### BC Centre for Palliative Care

- [Talk Living to Me: Experiencing Life-limiting Illness Behind Bars](#) (en anglais)
- [Unlocking Dignity: How to Improve the Reintegration Experience of Justice-involved People with Life-limiting Illnesses into Community](#) (en anglais)

### Covenant Health Palliative Care Institute

- [Palliative Care Can Happen Anywhere: Education and Tools for Rehab Staff](#) (en anglais)

### **North Simcoe Muskoka Hospice Palliative Care Network**

- Dyspnea (en anglais)
- Palliative Care Emergencies (en anglais)
- Building Bridges Behind Bars (en anglais)

### **North West Regional Palliative Care Program**

- Incorporating a Palliative Approach into your Primary Care Practice (en anglais)
- Managing Pediatric Palliative Care in Northern Ontario (en anglais)
- A Culturally Humble Approach to Palliative Care (en anglais)
- Palliative Care After Stroke (en anglais)

### **Nova Scotia Health**

- Goals of Care and Levels of Intervention 101 (en anglais)

## Programme de veille de revues sur les soins palliatifs

Le [Programme de veille de revues](#) sur les soins palliatifs (en anglais) est une série régulière de webinaires qui permet de se tenir au courant des dernières publications évaluées par des pairs.

Dirigé par des experts de l'Université McMaster, de l'Université Queen's et de Pallium Canada, le programme présente des contributions de l'Université McGill, de l'Université de Toronto, de l'Université du Manitoba, de l'Université de Calgary, de l'Université de l'Alberta et du Centre médical de l'Université Hadassah-Hebrew en Israël. Ces contributeurs examinent plus de 30 revues afin de mettre en évidence les articles clés qui remettent en question les idées reçues ou valident les pratiques actuelles, offrant ainsi des perspectives précieuses pour faire progresser les soins palliatifs.

Ce programme est accessible sous plusieurs formats, notamment sous la forme d'un webinaire ECHO en direct, d'enregistrements vidéos, de diapositives et du balado du Programme de veille de revues. Le balado comprend 16 épisodes jusqu'à présent et a été téléchargé plus de 8 100 fois, touchant des auditeurs du monde entier (voir la carte ci-dessous).



## Évaluation et recherche

### Résultats de l'évaluation à ce jour

La recherche et l'évaluation restent au premier plan du Projet ECHO en soins palliatifs et de tout ce que nous faisons. En effet, il est essentiel de s'assurer d'avoir la portée et l'incidence escomptées et de fournir des programmes de qualité élevée qui répondent aux besoins de nos publics cibles.

Deux activités de recherche évaluent l'incidence du Projet ECHO :

- **Activité 1 (terminée)** : Après l'achèvement du rapport de recherche initial en 2024, des travaux sont en cours pour élaborer des publications évaluées par des pairs et d'autres produits de connaissance basés sur les résultats du rapport.
- **Activité 2 (en cours)** : L'évaluation de l'initiative Communautés de pratique (CP) est entrée dans la phase d'analyse. La collecte des données est terminée, avec des entretiens menés avec des responsables et des membres de CP dans tout le pays. L'équipe de recherche analyse actuellement les données.

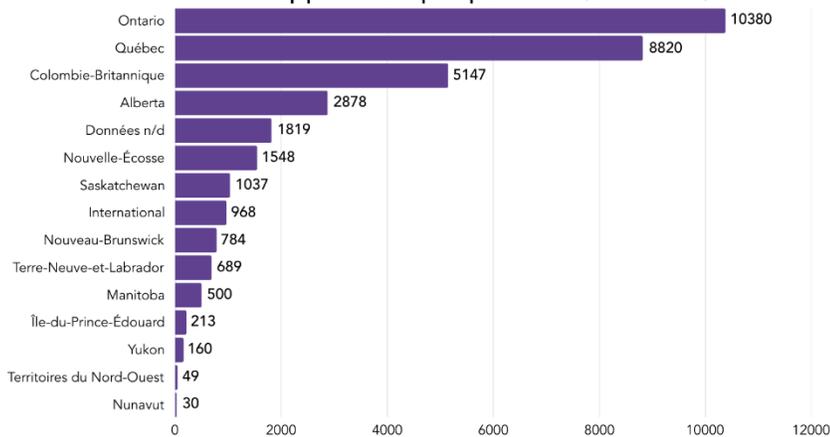
Les résultats complets de cette évaluation seront communiqués au cours de l'année prochaine.

# Résultats et incidence

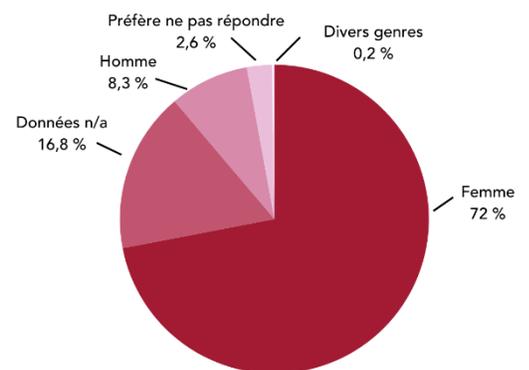
## Portée du Projet ECHO en soins palliatifs

Le Projet ECHO en soins palliatifs continue à rejoindre des fournisseurs de soins de santé de presque toutes les provinces et tous les territoires du Canada, ainsi que des fournisseurs de nombreuses professions et de différents milieux de soins.

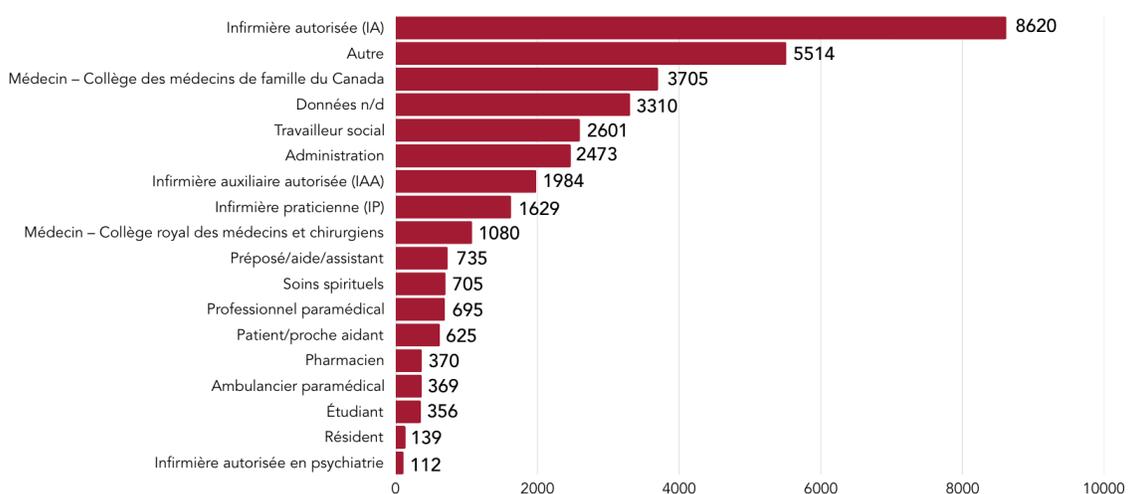
Rencontres d'apprenants par province (N=35022)



Rencontres d'apprenants par genre (N=35022)



Rencontre d'apprenants par rôle/profession (N=35022)

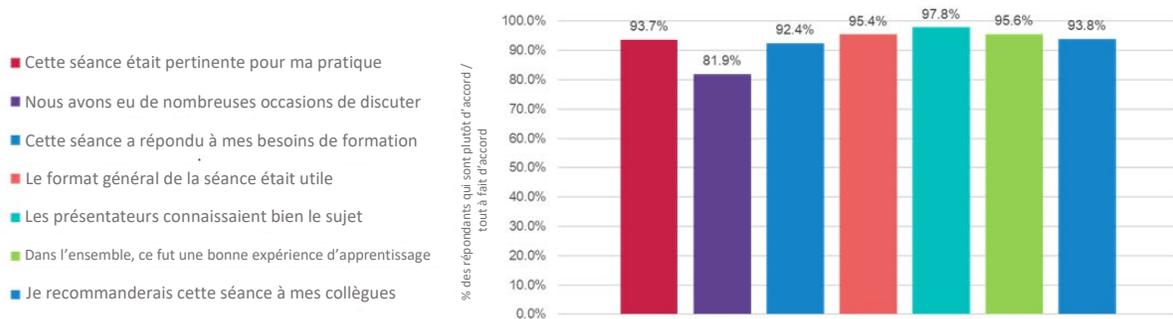


\*Au 29 avril 2025.

## Expérience des apprenants

Les programmes ECHO continuent d'être bien accueillis par les apprenants. Vous trouverez ci-dessous les résultats de nos sondages de rétroaction post-webinaire :

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les énoncés suivants?



Voici ce que certains de nos apprenants ont dit de nos programmes ECHO au cours des derniers mois :

« Excellente présentation! Bien pensé et je comprends mieux les besoins/croyances culturelles pour améliorer mes soins. Beaucoup de choses à assimiler et qui donnent à réfléchir. »

« J'ai beaucoup aimé la séance et j'ai hâte d'en suivre d'autres à l'avenir. De très bonnes informations à méditer et à appliquer. »

« J'apprécie le temps et les efforts consacrés à ces séances. Je suis vraiment reconnaissant à tous les animateurs pour leurs précieux conseils et leur volonté d'échanger et de contribuer aux discussions. »



« Excellente présentation permettant de comprendre les rôles et les responsabilités des aides disponibles pour les patients vivant avec une maladie avancée. »

« Je me suis sentie vraiment mobilisée et reconnaissante de l'occasion qui m'a été offerte aujourd'hui. Miigwech. »

« Ces séances sont exceptionnelles. Merci beaucoup de les offrir aux membres de la communauté qui peuvent être en difficulté. »

« J'apprécie vraiment les possibilités d'apprentissage offertes gratuitement et la possibilité d'entrer en contact avec des professionnels de tout le Canada. J'ai l'impression d'avoir appris beaucoup de choses en une heure et je trouve que les séances sont d'une grande valeur. »

## Nos soutiens

Les partenariats sont au cœur du Projet ECHO et sont essentiels pour adapter la programmation aux besoins des parties prenantes. Sous le leadership de ces organisations fantastiques, les programmes et les ressources existants peuvent atteindre davantage de fournisseurs de soins de santé et d'apprenants. De plus, de nouveaux contenus et programmes peuvent être rapidement mis en commun, élaborés et déployés pour combler les lacunes et améliorer les possibilités d'apprentissage.

Nous remercions les supporteurs suivants, dont les contributions ont aidé le Projet ECHO en soins palliatifs à faire progresser les soins palliatifs au Canada :

- Boehringer Ingelheim LTD

## Financement

Le Projet ECHO en soins palliatifs est financé par Santé Canada. Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.



Health  
Canada

Santé  
Canada

## Vous voulez en savoir plus?

Suivez le projet à [echopalliative.com](http://echopalliative.com) ou communiquez avec nous à [echo@pallium.ca](mailto:echo@pallium.ca).

